

José A. Orcasita Ng MD

7000 West 12 Avenue Suite 21

Hialeah, Fl. 33014

Phone (305) 362-9560

Fax (305) 827-1581



Nombre: _____ Fecha de Nacimiento: _____

Fecha	Azúcar al desayuno	Azúcar 4 horas antes de almuerzo	Azúcar 4 antes de almuerzo	Azúcar 4 horas después de cenar

El azúcar o glucosa debe estar siempre entre 90 a 130 (mg/dl).
Los niveles de azúcar mayores de 130 mg/dl contribuyen al desarrollo de las complicaciones de la diabetes, y es por esto que hay que hacer lo posible para mantener el nivel de glucosa por debajo del 130 mg/dl.
Hay que evitar que el azúcar sea menor de 65 mg/dl ya que esto también puede causar problemas serios.
O sea que hay que mantener el nivel de azúcar entre 65 u 130 ma/dl

Los niveles que se mantengan por encima de 180 mg/dl requieren ajuste en las medicinas